

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
протокол от № 4
«26» мая 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
спортивной школы № 2 им. О.В. Качева

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий разработано на основе следующих документов:

- Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. № 273;
- Федерального закона « Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- Федерального закона РФ от 04.12.2007 г. №329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации», с изменениями.
- Устава МАУ ДО СШ № 2 им. О.В. Качева.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебно-тренировочных занятий обучающихся в МАУ ДО СШ № 2 им. О.В. Качева (далее – Учреждение).

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим работы учреждения во время организации учебно-тренировочного процесса

- 3.1. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 3.2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 3.3. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
- 3.4. Учебно-тренировочные занятия организуются в две смены.

- 3.5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 20.00. Начало занятий во вторую смену в 13.30.
- 3.6. Учебный год в МАУ ДО СШ № 2 им. О.В. Качева начинается с 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 15 сентября.
- 3.7. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.
- 3.8. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях различного уровня и других спортивных мероприятиях, профильные спортивные смены, инструкторская и судейская практика.
- 3.9. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается в академических часах (40 минут).
- 3.10. Продолжительность одного занятия:
- в спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки - не более 2-х академических часов;
 - в учебно-тренировочных группах 1,2,3,4,5 годов обучения – не более 3-х академических часов;
 - максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни - 3 часа;
 - после 30-40 минут занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 3.11. Учебные занятия могут проводиться на базе иных организаций (образовательных) при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса и на основании договора, заключенного в установленном порядке.
- 3.12. Численный состав групп спортивной подготовки, продолжительность и режим занятий в них устанавливаются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.
- 3.13. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора. Тренер-преподаватель обязан согласовать с администрацией школы изменение расписания.
- 3.14. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп, а также при приеме обучающихся, желающих заниматься спортом. Переводные испытания проводятся по завершении учебного года (апрель-май).
- 3.15. Регламент образовательного процесса:
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по видам спорта:

Легкая атлетика – 9 лет,
Лыжные гонки – 9 лет,
Баскетбол – 8 лет,
Самбо – 10 лет,
Хоккей – 8 лет,
Волейбол – 9 лет,
Бокс – 10 лет,
Плавание – 7 лет

- 3.16. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий одних, а также во время проведения спортивно-массовых мероприятий.
- 3.17. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. В период каникул учебно-тренировочные занятия проводятся по плану и расписанию тренеров – преподавателей.
- 4.2. В спортивной школе с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-оздоровительные мероприятия.